



## Zertifikat

Herr **Andreas Schiessl**

hat die Ausbildung

## Entspannungspädagoge

als Kursleiter  
erfolgreich abgeschlossen

Die Ausbildungsinhalte in Theorie und Praxis umfassten insgesamt 300 Unterrichtseinheiten in den Bereichen

Stressprävention, Stress- und Entspannungsmanagement, Medizinische Grundlagen und Erste Hilfe, Autogenes Training (Schultz) 32 UE, Progressive Muskelentspannung (Jacobsen) 32 UE, Achtsamkeitstraining / Vipassana, Entspannungselemente aus dem Hatha - Yoga.

Die Abschlussprüfung wurde in Theorie und Praxis mit Erfolg bestanden.



Niederaltaich, 26. August 2012

Institut  
für  
Entspannung & Yoga  
Claudia Mittermeier

Claudia Mittermeier  
Ausbildungsleitung

Dr. med. Klaus Krätzschar  
Falkensteiner Straße 7  
94344 Wiesenfelden

.....  
Dr. med. Klaus Krätzschar  
Arzt